

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом №1

МБДОУ «Детский сад №286»

Протокол №1 от «26» августа 2024г.

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №286 компенсирующего вида» Московского района г.Казани на холодный период 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты /режим вақыты	Возрастная группа						
	Группа №1 Вторая младшая (3-4 года)	Группа №5 Вторая младшая (3-4 года)	Группа №2 Средняя (4-5 лет)	Группа №6 Старшая (5-6 лет)	Группа №3 Подготовительная к школе (6-7 лет)	Группа №4 Подготовительная к школе (6-7 лет)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика/ Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, артикуляцион гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
/Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш вақыты							
Игры, подготовка к занятиям/ уеннар, шөгыйльгә хәзерлек	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями 10 минут)/ Шөгыйльләр (шөгыйльләр арасында 10 минут ял)	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.05	9.00-10.05	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керу	10.10-11.40	10.10-11.40	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед/	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Көндезге ашка хәзерлек, көндезге аш вақыты							
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.10-15.10	12.10-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Йоқыга хәзерлек, көндезге йокы вақыты							
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры/ йокыдан тору, савыктыру һәм сәламәтләндеру процедуралары	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, төштән соңгы аш вақыты	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ уеннар, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия/Шөгыйльләр	-	-	-	16.00-16.25	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00